



苏州工业园区星海实验中学
SUZHOU INDUSTRIAL PARK XINGHAI EXPERIMENTAL MIDDLE SCHOOL



星海校刊

JOURNAL OF XINGHAI

(2021军训专刊)

主编：周晓阳

2021级高一新生军训讲话稿

——周晓阳

2021年7月1日，习近平总书记在天安门城楼向世界庄严宣告：中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

2021年9月30日，史诗大片《长津湖》上映，它为我们讲述了一段波澜壮阔的历史：71年前，中国人民志愿军赴朝作战，在极寒严酷环境下，东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神一路追击，奋勇杀敌，扭转了战场态势，打出了军威、国威。

2021年9月30日，党和国家领导人在烈士纪念日向人民英雄敬献花篮，寄托对英烈的深情追思。

2021年10月1日，锦绣中国，盛世华诞，星海实验中学校领导、行政代表、教师代表、学生代表和家长代表齐聚星海实验中学沈浒路校区，一起举行“强国有我”主题升旗仪式，热烈庆祝中华人民共和国成立72周年。鲜艳的五星红旗冉冉升起，雄壮的国歌声响彻云霄，那一刻，所有星海人都坚信：“如果信念有颜色，那一定是中国红！”

今天，2021年10月5日，还是在沈浒路校区，星海实验中学高一年级两个校区，15个班级，570多名学生，在苏州市武警总队消防官兵的指挥下，开启了为期三天的军事训练活动。

一部电影，不能缺少精神。

一所学校，不能不弘扬精神。

一个民族，不能没有精神。

这次军训的主题是“请党放心，强国有我”，希望同学们赓续百年初心，涵养并光大“团结、敬业、精细、卓越”的星海精神，把青春华章写在祖国大地上。为此，对全体高一同学提出三点要求：

第一，像军人一样站直了、不躺平、要奋斗。“不相信有完成不了的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人。”这是电影《长津湖》里杨根思的话，也是中国人民志愿军坚守的信仰，因为心中的信仰，所以一直在克服极限。生活在和平年代中的我们依然能看到，在人民群众最危难的时候，是军人在守护着我们国家的安危和人民的幸福。政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的中国军队，在疫情来临时闻令而动，在边哨执勤时恪尽职守，在暴雨救灾中奋不顾身，在地震火灾时逆向而行……最前线、最辛苦、最为人民谋幸福的就是解放军战士，希望你们能在军训中展示这样的风采：像军人一样始终站如松、坐如钟、行如风、卧如弓，既然身着一身军装，就须一往无前！

第二，爱党、爱国、爱社会、爱家乡。习总书记说：“爱国主义精神构筑起民族的脊梁。”家是我们的家，国是我们的国。有国就有家，中华民族是世界上伟大的民族，有着5000多年源远流长的文明历史，为人类文明进步作出了不可磨灭的贡献。一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。为了实现中华民族伟大复兴，中国共产党团结带领中国人民，浴血奋战、百折不挠，发愤图强，锐意进取，开辟了伟大道路、创造了伟大事业、取得了伟大成就，书写了中华历史上最恢宏的史诗，这是中华民族的伟大光荣，这是每一个中国人民的伟大光荣。现在，中华民族向世界展现的是一派欣欣向荣的气象，正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴，我相信本次军训一定能够让同学意志更坚、力量更强、体魄更健，将个

体融入时代，将信仰融入生命，赓续光荣的革命传统，锤炼鲜明的政治品格，构建顽强的精神谱系，更加爱党、爱国、爱社会、爱家乡、爱学校、爱老师。

第三，懂礼貌，守规矩，做时代好青年。未来属于青年，希望寄予青年，一百年前一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。新时代的中国青年，要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代、不负韶华。2021年9月28日，中央人才工作会议召开，加快建设世界重要人才中心和创新高地成为了强国战略。同学们，你们今年16岁，正是读书的年华；2035年，你们30岁，三十的你们应而立显芳华；2049年，你们正好45岁，人生最美的年华遇上两个百年伟大任务全面完成之时，何其幸运。希望幸运的你们，以此次军训为起点，提高军事基本技能，增强组织纪律观念，培养团队精神、集体意识、协作意识和坚韧顽强、雷厉风行的优秀品质，提升身体和心理素质，为提高综合素质奠定良好的基础。

希望同学们虚心向教官学习，高标准高质量完成训练任务，不怕苦，不怕累，每一个动作精细到位，提高训练效率，展现星海人的风采；

希望同学们遵守纪律，注意安全，保持高度的集体观念和组织纪律观念，根据教官的要求，做到令行禁止，一切行动听指挥。

希望你们坚定理想信念，磨练坚强意志，锻炼强健体魄，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着！

预祝本次军训活动取得圆满成功。



军训发言稿

——言晨晖

一、积极主动，踊跃参与

开展学生军训工作，是贯彻《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防法》，军训不仅是一项应尽的义务，更是学生成长发展的重要平台。你可以认为军训是单调和无趣的，但它看似单调，却因人的精神高涨而丰富多彩；看似冷酷，却因人的密切相处而倍加温暖；看似艰难，却因人的团结一致而万难俱轻。希望同学们在军训中积极踊跃，充分参与，把军训作为试金石，检验一下自己的综合素质；把军训作为磨刀石，锻炼一下自己的意志品质；把军训作为奠基石，整顿一下自己的行为习惯，为高中三年的成长打下基础。

二、令行禁止，注意安全

军训的特点是有令必行，有禁必止。从宽松的校园到严肃的军训，对同学们的适应力是一种挑战。希望同学们不畏挑战，尽快完成从学生到军人的转换，以军人作风要求自己，像军人一样举止、生活和训练，听从指挥、服从命令、严守纪律，确保所有训练科目的高标准、高质量。同时，也希望同学们牢固树立“安全第一”的思想，有身体不适合训练的情况要及时向教官和老师反映，既发扬艰苦奋斗精神，又做到科学受训、安全受训。

三、团结一致，密切配合

军训的艰苦的，任务是艰巨的。要圆满完成这次军训任务，需要各方面的协同。希望全体学生紧密团结，与承训教官密切配合，共同解决训练中的问题，克服各种困难挑战；我们全体承训教官会按照军训大纲的要求，周密组织、精心安排、科学施训。希望带队教师，密切沟通与协调，以认真负责态度共同为全体学生做好军训工作。

如果说，高考那几天是人生中知识水平的顶点；那么军训这几天可能就是人生中生活最为充实、精神最为饱满的一段时光。军训定将成为你们无悔的青春记忆！

老师们、同学们，火热的军训生活已经开始，相信大家一定能圆满完成这次军训任务，以一流的训练成绩向学校回报！

预祝学生军训圆满成功！



星海中学军训开营式讲话

——教官 王勇国

大家好，我是军训教官王勇国。

首先感谢星海中学学校领导的信任，能让我们来到学校担任学生军训的教官。我作为教官代表感到非常荣幸，也深知责任重大。军训是一种特殊的教育方式，在全面推进素质教育，促进健康成长方面，具有其他教育不可替代的作用，也是同学们步入高中必修的一课。这不仅为同学们今后的学习、生活打下一个坚实的基础，对大家今后的人生道路，也将是一段宝贵的经历。为了圆满完成这次军训任务，让同学们度过一个难忘的军训生活，我代表全体教官表决心如下：

一、从我做起，以良好的军人形象，过硬的军事素质，完成好此次军训任务，让同学们经过这次军训任务有所启迪，提高政治思想意识，增强集体主义观念和完美组织纪律意识，强健体魄、磨练意志，增强国防观念。

二、认真履行教官职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们作出榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

三、以主人翁的姿态和同学们一起，坚决遵守各项规章制度，紧张有序的度过这一周的军训生活。

四、以兄长之情关心爱护大家，尽力给大家营造良好的军训氛围，想同学们之所想，帮同学之所需，解同学之所惑，为同学们的军训提供一切有利条件。

今天，紧张有序的军训生活即将开始，这次军训的内容充实、形式多样，将是锻炼同学们的体魄和毅力，展现同学们的精神面貌的绝佳机会。因此，希望同学们在军训中端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，加强组织纪律性，特别要遵从教官的教导，服从命令、听从指挥，一切活动都要按计划严密实施，认真贯彻落实，不怕困难、刻苦训练。

同学们，让我们齐心协力，共同努力，顺利、圆满地完成这次军训任务。祝愿你们恪守真理、发展个性、勇攀高峰，在新的人生征途上再创辉煌。

我的发言完毕，谢谢！



2021届高一军训开营仪式学生发言稿

——沈浒路校区高一（5）班 陈周庆

尊敬的领导、教官，亲爱的老师、同学们：

大家好！

非常荣幸代表星海学校参加军训的同学在这里发言。首先，让我代表全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！

其次，我也代表沈浒路校区的同学们欢迎苏茜路校区同学们的到来！

感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。我们知道：能够有幸参加这次军训，是你们对我们的关心和爱护！我们懂得：军训，是磨炼意志的练兵场，更是充满挑战的大舞台。

我们英语老师对我们说：“enjoy losing face”，虽然不同以往，大家已经同自己的同学相互熟悉，但是仍有不少同学放不开。所以借此机会，大家可以放下包袱，展现真正的自己，绽放青春最绚烂阳光的活力与风采！大家的真诚，是做好一个智慧优雅的星海学子的第一步。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他向我们阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更是通往成功之路的必备素质。军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，更重要的是，他可以凝聚班级的力量，磨练团结精神与意志。每个人都想着集体，同甘共苦。相信军训将成为历练我们意志的第一块试金石！

军训生活即将开始，从现在起，我们就是一名军人。军人意味着不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕风吹雨打；军人意味着责任、荣誉、使命和国家。军人意味着勇往直前；军人意味着绝对服从。在这里，我代表全体同学向领导、教官、老师，庄严做出以下承诺：

一、以军人的身份严格要求自己，自觉接受军训考验，克服骄娇二气，培养吃苦耐劳的意志和品质。

二、一切行动听指挥，服从教官老师的管理，认真操练，团结协作，完成预定的军训任务。

三、遵纪守法，团结互助，树立团结奋斗的观念，努力培养为集体增光添彩的意识。

四、尊重教官，遵守军训纪律，维护军训秩序，力争做一名优秀的学员。

军训的生活必然会充满艰辛，但并不意味着军训生活枯燥乏味，保持积极向上，乐观昂扬的心态，发现军训生活中的快乐，也是我们一项重要课程。一条路并不因为它路边长满荆棘而丧失其美丽，旅行者照旧向前进。罗曼罗兰这样说，我们也因这样做。做那些，旅行者，成为军人。

军训是我们进入高中最重要课程之一。各位教官、老师们，请相信我们，我们一定不辱使命，用我们的勇敢刻苦、圆满完成军训任务；我们一定勇攀高峰，用我们的坚韧不拔，留下星海生活的重要印记。纵然三天的军训生活有疲惫，但我们能化解；纵然三天的军训生活有辛酸，但我们能忘却；纵然三天的军训生活有困难，但我们能克服；因为我们是星海学生，是意气风发的星海人。

同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于星海的蓝天碧海、青山白云！

最后，祝愿我们这次军训圆满成功！祝愿大家在在这三天充实快乐！

我的发言完毕，谢谢大家！

敞开热情而诚挚的怀抱

欢迎两校区高一新生

神秘的面纱在收获的季节缓缓揭开，靓丽的校园向学子敞开心扉，两处校区用自己的热情与诚挚，紧紧拥抱每一位星海少年。



8月30日，苏州工业园区星海实验中学沈浒路校区正式启用，两个校区570余位高一同学在喜庆热烈的氛围中，跨进高中校园，开启人生新阶段。整个入学仪式，学校经过了周密的筹划，细致的实施，留下了无数或激动或温情或深远的画面，让我们随着小编的镜头去采撷剪影，收获……

收获祝福 签名铭记 ▶▶



蔚蓝的天空、明黄的班旗、朴素的卷轴、整齐的队列组合成一幅斑斓的画卷。沈浒路校区校门口的广场上，高一同学在班旗的指引下，双手接过的由校长周晓阳、副校长许凤、督导室主任陈汉清、德育处主任黄静一一送出的入学星海特别设计的明信片，在入学纪念卷轴上郑重地签下自己的名字。



在苏茜路，校长周晓阳分享了他对高一新生的寄语，用 1.01 的 365 次方和 0.09 的 365 次方来勉励同学们，希望同学们能每天提升一点，不要忽视日积月累的成效，并期望同学们能够在星海发现更好的自己。副校长顾日新、副校长金焯进入教室，为同学们赠送入学礼物——来自学校蜡染社同学亲自设计的校园文化明信片。在班主任老师的指引下，同学们走向期盼已久的班级教室，走向值得骄傲的光明未来。



温馨班级 常规教育▶▶

课桌排列地整整齐齐，地面上干净整洁，新生手册摆放在桌子上，前后黑板的标语和画面非常温馨——这是每一位同学在进入班级教室后的体验。在开学前，两校区班主任老师精心布置了教室的文化环境。新生教育开始了，一张张图表、一幅幅画面、一串串数字，向同学们讲述了星海精彩过往，为同学们明确高中发展路径，给同学们划定了高中正确行为的范围。同学们在认知上开始走进星海！



社团活动 无限魅力▶▶

在沈浒路校区，篮球社展示了一张张球场上叱咤风云的图片，手绘社亮出了一件件美妙绝伦的艺术品；在苏茜路校区，国乐社在现场弹奏起古筝，拉起二胡，舞蹈社的成员用古典舞解读文化的承继，用现代舞张扬青春的激情：社团纳新的现场真是热闹。星海拥有数百个学生社团，每个社团抓住高一同学刚刚入学的机会，努力推广宣传自己的社团，吸引高一同学加入。



繁星瀚海 文化传承▶▶▶

“你的星辰大海之旅正式开启了”许凤如是说，许凤在两个校区分别做了题为“繁星瀚海，皆因有你的光芒”的报告，介绍星海的主题德育活动和育人文化，探究星海成功的文化内涵与行动支点，引导同学们理解融入星海独特校园文化，勉励同学们争做“和远毅行”时代新人。



朗诵团建 凝聚力量▶▶

“强国有我，请党放心”气势磅礴的声音回荡在两校区报告厅，回响在校园里。在四位学长的领诵下，全体高一同学一齐朗诵，一同感动，净化灵魂，情融汇在了一起，心凝聚在了一起。我们是紧密连接的星海人！



学业展望 生涯规划▶▶

沈浒路校区、苏茜路校区同学们迎来了精彩的课程介绍和学法指导。备课组长们齐上阵，他们不仅深入分析了初中和高中的差异，还为同学们的高中学习指明方向。各位老师的讲授或娓娓道来、鞭辟入里；或风趣幽默，干货满满。

教导处马云秀老师在提高学习动力、享受学习过程、提升学习效率三个层面对同学们作出指导，她用《少年中国说》来勉励星海学子，殷切地期望少年人能够担负起未来建设祖国的重任。



沈浒路校区教学质量中心黄志诚老师从高考形式、学业特点、高中规划、学习方法等角度剖析高中学业特点。



星海贤才汇聚，两区再启新章。星海实验中学沈浒路校区涵育于苏茜路校区的深厚文化底蕴，开启于园区国际化科技化的区域人文环境，兴盛于科教领先民族复兴的伟大时代。两校区双核赋能，比翼振翅，未来可期。

让我们期待两个校区的未来展现更多的精彩，创造更多的奇迹！





学生报到前的教室布置



副校长顾日新给新生发入学祝福语卡



副校长金焯给新生发入学祝福语卡



学生朗诵《可爱的中国》



高一志愿者参与分书



教务处主任马云秀作学法指导



音乐老师王子铭老师教唱校歌



社团纳新表演



社团纳新展示



开学典礼



副校长许凤作家校合作讲座



学生防疫演练



2021级高一新生的第一张全家福



军训 纪实(一)

MILITARY TRAINING
DOCUMENTARY

苏州工业园区星海实验中学高一新生军事训练

青春戎装
无惧骄阳 ▶▶

星海实验中学2021级“请党放心，强国有我” 军训纪实（一）

2021年10月5日上午，苏州工业园区星海实验中学2021级高一新生在沈浒路校区操场集合，每位同学的脸上无不洋溢着兴奋和期待，他们即将迎来为期3天的军事训练系列活动之国防教育，前期他们已经完成了军事训练系列活动之入学教育。

今年我校国防教育的主题是“请党放心，强国有我”，以此希望所有同学能坚定信念、永跟党走，在党的正确领导下，传承红色基因，赓续红色血脉，增强做中国人的志气、骨气、底气，践行“请党放心，强国有我”的铮铮誓言。本次开营仪式由德育处主任黄静主持，苏州市消防救援支队副支队长、我校安全副校长邵波、金鸡湖消防救援站站长言晨晖、校长周晓阳、副校长许凤以及所有高一年级的师生和军训教官们一起出席仪式。



首先，沈浒路校区高一5班陈周庆做军训发言。他代表同学们肯定了军训的价值和意义，并表示一定不辱使命，一定勇攀高峰，用坚韧不拔的毅力，留下星海生活的重要印记。



接着，金鸡湖消防救援站班长王勇国发言，他们对圆满完成本次军训任务充满信心。



随后，本次军训现场领队，金鸡湖消防救援站站长江晨晖发言。他对学校多年来对于国家国防事业的支持表达了感谢，并要求参训同学服从命令听指挥，学习部队优良传统，锤炼勇敢顽强意志品质，为以后成为国家栋梁之材打下坚实的基础。



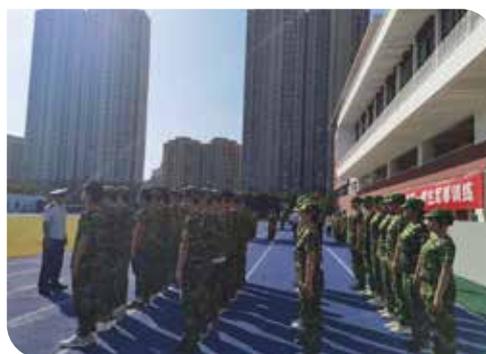
最后，周晓阳用电影《长津湖》的故事告诉同学们精神对于国家、民族、学校的重要性，并希望同学们在本次军训中涵养并广大“团结、敬业、精细、卓越”的星海精神，成为像军人一样站直了不躺平要奋斗，爱国家爱社会更爱学校、做懂礼貌、守规矩的好青年。



军训纪实—国防教育(1)

军训正式开始，同学们身着整齐的军装，从站军姿、稍息、立正、跨立、停止间转法等基本项目开始学起。每一个动作，教官都亲自分解示范与指导，从摆臂到踢腿，从握拳到绷脚，都要通过教官严格把关。教官们有力的命令声响彻操场，同学们嘹亮的口号声振奋着我校学生的士气。







军训间隙，金鸡湖消防救援站站长言晨晖给同学们开展了关于消防安全知识的培训。通过他的讲解，同学们掌握了基本的消防知识，知道发生火灾时该怎么办，了解了消防器材的使用方法，学会了校园火灾的预防措施。



“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”下午的军训，除了队列练习，同学们还跟随着教官的指挥唱起《团结就是力量》，虽然歌声还略显稚嫩，但是那股爱国情怀却不输任何人。利用休息时间，队伍组织起了拉歌比赛。教官们指挥富有激情，同学们配合情绪高昂。活泼生趣的拉歌你来我往，嘹亮的军歌响彻校园。



“少年意气强不羁，虎肋插翼白日飞”，又是一批有理想、敢作为的星海学子。军训中他们一丝不苟、干劲冲天，正值青春年少，在这里同学们洒下了辛勤的汗水，收获的将是铁一般的体魄，钢一般的意志，雷厉风行的作风，坚定不移的毅力，这些都将是成大事者必备的条件，它们是同学们生活中乃至一生中无比宝贵的财富。





高层建筑火灾警示片

2007年至2016年... 高层建筑火灾3.7万余起，
亡44人，... 损失1.1亿元，呈逐年上升趋势。

军训 纪实(二)

MILITARY TRAINING
DOCUMENTARY

实训作舟，理论为帆

星海实验中学2021级军训进行时 军训纪实（二）

金秋骄阳仍似火，十月微风方习习，星海实验中学高一新生军训进入了白热化状态。从晨起的第一次队列仪式到烈日当头的跑操训练，从刚健有力的战斗动作学习到激情澎湃的军歌练唱，他们挥洒着汗水与热情，他们磨练着恒心与毅力，他们坚守着尊严与纪律。



▶▶ 为了让学生更好地将军事实训与军事理论相结合，上午实训结束后，学校在星光报告厅开办了军事知识讲座，金鸡湖消防救援站副站长宋宇鹏结合中国共产党党史和人民军队发展历程，并联系现实，生动而形象地阐释了何为“铁血军魂”，激励同学们尽己所能，奋斗出彩！



军训纪实—国防教育(2)

学校党委书记周晓阳校长给同学们上了一堂别开生面的党课，党课以“传承苏州三大法宝，赓续创新创业精神”为主题，全面而细致地介绍了苏州发展的三大法宝：“拼”出来的张家港精神、“闯”出来的“昆山之路”、“融”出来的“园区经验”。让同学们更深入地了解了苏州的现代化进程，更自豪于生于斯长于斯的苏州城，更强化了作为苏州发展接班人的主人翁意识。



生命至上，安全第一，一切训练均建立在安全健康的基础之上。为了让同学们能更好地保护自己和尽力帮助他人，学校邀请了苏州市红十字会组织工作人员来为大家开展急救知识讲座。同学们聚精会神，学习了几种伤情辨别方法，几位同学当场学习模拟了“心肺复苏术”，真正做到了学以致用。望同学们在以后的生活中也能真正践行“人人学急救，急救为人人”的思想！



青春正当时，年少展军姿，星海学子以实训作舟，以理论为帆，必能扬帆远航！

海实验中学高一

新生军事训练

军训 纪实(三)

MILITARY TRAINING
DOCUMENTARY



青春逐梦 高原筑峰

——星海实验中学高一军训圆满落幕！

苏州工业园区星海实验中学2021级高一新生在10月7日结束了为期三天的国防军事训练，为国庆假期画上了圆满的句号。

烈日炎炎，艰辛的军训生活让星海学子变得更加坚毅，相信在未来的学习生活中，他们也会一直保持这种状态，在青春里勇敢、坚定地追逐自己的梦想，于高原铸就新的高峰。



让我们继续欣赏
他们的风采



胸膛高高挺起，元气满满的一天开始啦！站军姿、摆臂练习、正步走，蓝天白云作伴，我们动静咸宜！



休息间隙，给镜头一个威慑的眼神，给自己点个赞，和同学一起比个yeah，沐浴在青春的骄阳下，我们可盐可甜！



军训纪实—国防教育(3)

咦，戎装怎么突然变成了红装？校服、试卷大礼包、班主任，是谁复制了我们的模样？原来是戏剧走进了校园，《青春跑道》为紧张有序的军训带来了不一样的精彩。星光报告厅中，戏剧诙谐幽默，台上台下交相呼应，同学们开怀大笑，释放所有的压力与不快。笑声里，家长、老师、学生相视一笑，明白了在青春的起跑线上，我们是并肩前行，共同成长的战友！



三天骄阳，蔚蓝的跑道上，嫩绿的草坪中，汇集了我们无数滴汗水。我们都咬牙坚持，直到此刻，你准备好接受检验了吗？教官的叮咛、班主任的陪伴、家长的眺望，让我们把最嘹亮的歌声、最整齐的步伐、最自信的一面展示给他们吧！

下午四点，星海实验中学2021级高一新生军训会操暨总结表彰大会正式开始！德育处主任黄静主持了本次结营仪式，苏州金鸡湖消防救援站站长言晨晖、校长周晓阳、副校长许凤、金焯、新高考研究中心主任张宗涛、安保处主任潘璇、督导室副主任陆全霖出席并担任会操的评委。此外，家长代表们也在观礼台守候，共同见证星海学子的英姿飒爽！



国旗班的同学踏着铿锵有力的正步迎面走来，升国旗，奏唱国歌。接下来，金鸡湖消防救援站站长王勇国领唱《团结就是力量》，歌声中，两校区十五个班的星海学子开始了他们的成果展示。



嘹亮的歌声、整齐的步伐、挺拔的胸膛，他们眼神坚定，当中闪耀的是祖国的繁荣昌盛，预告着未来的辉煌。汇报结束后，苏茜路校区高一（7）班学生陈曦同学发表了军训感想，他代表星海学子大声宣告：“我辈要不负时代，不负党和人民的殷切希望，担当起中华民族伟大复兴的历史重任！”

沈浒路校区副年级组长、高一（6）班班主任崔妍老师对同学们寄予厚望，希望大家努力做到自主、自觉、自省、自强，立大志！成大才！勇攀高峰，巧夺胜利！



闭营仪式在《中国人民解放军军歌》的歌声中圆满落幕！星海学子流汗不流泪，迎着骄阳，和着秋风，用军训磨练了意志，也必将用行动证明，他们是阳光自信、身心健康、学业精进、智慧优雅的栋梁之材！于高原筑峰，成为星海的骄傲！值此中国共产党建党100周年，中华人民共和国成立72周年之际，星海学子用他们的坚毅庄严宣告：“请党放心！强国有我！”



接下来就是激动人心的颁奖环节！大会颁发了优秀学员、军歌比赛最佳表现、军训会操优秀三个奖项。校长周晓阳、副校长金焯分别宣读了获奖名单。副校长许凤对此次军训进行了总结。

他们放声歌唱，歌声里有祖国过去的步履艰辛；尽情流汗，汗水中的青春，有他们的骄傲！

军训总结发言稿

——苏茜路校区高一（7）班 陈曦

尊敬的各位领导，老师教官，亲爱的同学们：

大家好！金秋十月，骄阳似火，我们圆满完成了军训任务。此时此刻，内心感慨万千，收获满满。要感谢学校领导、老师赋予我们此次完成品格蜕变的机会，要感谢可敬教官对我们的严格要求与悉心指导，也要感谢沈浒路校区精心的后勤保障，助力我们走好军训每一步！正是您们的托举，才有了今天收获的喜悦！

军训对我们来说既是品行的磨砺，亦是团队精神的培育，更是一堂思想政治课。难忘头顶烈日下我们挥汗如雨，难忘方阵中，内心恪守的整齐划一与团结协作，难忘军训短暂的旅程中，内心的震撼与升华的朴素爱国情感！

军训对我们来说是一次吃苦精神的磨砺！对于温室中的花朵来说，没有比置身于屋外的狂风暴雨与骄阳似火，更能砥砺我们的品质。每一个动作，哪怕再小都是训练；每一项工作哪怕再细微，都是育人。正是有了这段难忘的人生经历，我们才懂得“不抛弃、不放弃”的价值所在，学会坚韧内心，在学习的道路上从容拾级而上。

军训对我们来说，亦是培养我们团队协作精神的启蒙。全班步调一致，踩一个点，发一个声，走出一个整齐的队面，看似简单，实则挺难，需要千锤百炼。在这近似枯燥的反复训练中，我们学会了照顾彼此的动作，学会约束自己的行为，齐心协力。这是聚沙成塔的力量！一个人的能力是有限的，但是团队的力量是无穷的，置身团队之中，我们发挥着自己的光与热，更是团队进步的受益者，团队精神有助于我们提升人生格局。回首过往，才明白，融于集体，才能助力自我追求更为美好的价值追求。

军训对我们来说更是一部家国情怀的教科书，教官的领航让我们懂得有国才有家。没有军人的护佑，这个国家就是风雨飘零中的茅屋，必被秋风所破。看看叙利亚人民的流连失所，食不果腹，就会懂得和平安宁的弥足珍贵！正是军队的强大，国家的强盛，才有我们今天的幸福安宁。看今天的世界并不太平，周边群狼环伺，落后必然挨打的古训，如达摩克利斯之剑高悬我们头顶！历史的接力棒也必然要传到我们的手中，如何担起历史的重任？！我想更多的是要坚定为中华之崛起而努力读书的历史自觉，以担当中华民族伟大复兴为己任，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望，不断在学习中增长本领，才能更好的为国家作贡献。这是军训给我们的最大收获，也更坚定我们为国家而奋斗的人生价值！

军训虽短却似流星，照亮我们一程，让我们懂得如何坚持，为谁努力以及如何努力，军训给我们上了最完美的人生教育课，相信有了生这次短暂的经历，我们的人生会走得更坚定、更充实。请党放心，强国有我！

我的发言完毕，谢谢！

军训闭营仪式班主任代表发言

——崔妍

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家下午好！

为期3天的军事训练就要圆满结束了。

我谨代表高一班主任团队，向各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！向积极参加训练并胜利完成任务的同学们致以亲切的问候和热烈的祝贺！

同学们，4个月前你们经历了人生道路上第一次重要考试，今天你们又拥有了质的飞跃！你们挥洒着青春的汗水，继续着自己的执着。

刚刚从你们的眼神中我看到了铁的纪律、坚强的意志；从你们嘹亮的口号声中我听到了必胜的信心、吃苦的决心；从你们挂满汗水的脸庞中我领会到了你们坚忍不拔的品质！

我想说：同学们，好样的！

在此，我呼吁，首先我们把热烈的掌声献给我们的教官！感谢他们严格的要求、科学的训练和满心的关怀；接着让我们把掌声献给我们的老师们！感谢他们和我们一起度过了充实而难忘的军训生活；最后让我们把掌声送给自己！因为我们克服了困难，挑战了自我，赢得了胜利！

三天的军事训练生活即将结束，但它带给我们的意义不会结束。坚韧的意志将在我们遭遇困难时带给我们百折不挠、奋然前行的勇气；强健的体魄会使我们拥有纵横学海的体力基础和智力基石；严明的纪律将让我们更好地同心合力、一往无前。

希望同学们把军事训练中形成和表现出来的意志、作风、气概和精神继续保持下去，投入到下一阶段的学习生活中。

为此，我代表班主任们向大家提出几点要求：

一要树立远大的理想和信念。立大志，成大才，时刻准备为祖国和人民奉献智慧和力量。

二要继承和发扬部队的优良传统和作风。遵守学校各项规章制度，积极参加各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园。

三要珍惜时间，珍惜青春，努力拼搏，奋发进取。在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，努力做到自立、自觉、自省、自强。

同学们，军事训练是一个艰苦的历程，然而相对于高中三年来说仅仅是一个前奏，一个开始。在今后一千多个日子里，更需要我们用毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，夺取一个又一个胜利。

愿大家乘风破浪、砥砺前行！

谢谢！

星海实验中学2021-2022学年 第一学期高一军训会操比赛评比结果

获奖班级

(高中部)

比赛项目	奖项	班级
军歌比赛	最佳表现奖	苏茜路高一5
		沈浒路高一3
		苏茜路高一3
		苏茜路高一2
		沈浒路高一5
会操展示	最佳风采奖	苏茜路高一3
		沈浒路高一5
		苏茜路高一2
		苏茜路高一7
		苏茜路高一8
	最佳表现奖	沈浒路高一1
		苏茜路高一6
		苏茜路高一1
		沈浒路高一7
		沈浒路高一4
	最具潜力奖	沈浒路高一2
		苏茜路高一4
		沈浒路高一6
		苏茜路高一5
		沈浒路高一3

2021-2022高一军训

获奖名单

苏茜路校区优秀学员名单

班级	男学员1	男学员2	女学员1	女学员2
101	马抒惠	吴东睿	王伊涵	徐宸玥
102	陆振宇	回冠宇	孟可欣	张亦晨
103	程子修	黄晨恺	陶悠尔	李思诺
104	王涵	吴棋右	钱文和	杨乐
105	蒋璋源	余冠呈	金睿婷	刘祯怡
106	丁毅	岳桐	王卓雅	蒋芯楠
107	林中潇	徐昊哲	李芳菲	葛鑫
108	陆孙颀	雍帅	张舒涵	辛佳艺

获奖名单

沈浒路校区优秀学员名单

班级	男学员1	男学员2	女学员1	女学员2
101	胡清源	郭正涵	马子珺	任婷钰
102	黄瀚霆	孙博文	周佳泽	李泽宇
103	沈非	张廷松	徐煦	刘佩琪
104	吴轶丞	冯良玉	黄诗淼	张莺菲
105	张笑语	陈周庆	陈卓尔	顾嘉琪
106	陆天博	周密	甘晓雨	严子悦
107	华浩宇	邵正扬	周思畅	钱秋伊



苏州工业园区星海实验中学

SUZHOU INDUSTRIAL PARK XINGHAI EXPERIMENTAL MIDDLE SCHOOL

责任编辑：顾日新 许凤 金焯

责任副主编：黄静 陆全霖 张松树 马云秀 黄志诚

张宗涛 李清 顾妍 张东风 崔妍

陈小军 周永华 宋建州

学校校址：苏茜路校区 苏州工业园区苏茜路18号

沈浒路校区 苏州工业园区西沈浒路168号