**苏州工业园区星海实验中学阳关体育活动实施方案**

　　健康的体魄是做好一切事情的基本前提，是旺盛生命力的体现。学校教育要贯彻“一切为了学生，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身心健康和谐发展。
  
　　一、指导思想
  
　　认真贯彻《中国共产党中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，为落实县教育局的通知要求，根据《学校体育工作条例》，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。将加强学校体育课程建设与提高德育工作实效、促进和谐校园紧密结合，养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，进一步推进校园体育文化建设。
  
　　二、活动主题
  
　　增强体质、磨炼意志、健康身心！
  
　　口号：健康、运动、阳光、未来
  
　　三、目标和原则
  
　　（一）目标
  
　　1、促进学生健康成长，形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
  
　　2、让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。
  
　　3、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉锻炼。
  
　　4、促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作竞争意识和交往能力。  
　　5、丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。
  
　　（二）原则
  
　　1、以人为本，树立“健康第一”、“终身体育”的意识。根据学生的发展需求，有效地设置和开展各项活动，重视活动过程的教育。  
　　2、关注差异，重视学生个性发展。张扬学生个性，发展学生特长，推动素质教育。
  
　　3、增强体质，全面实施《国家学生体质健康标准》。营造人人参与、生气勃勃的校园体育氛围，创造良好的体育锻炼条件。
  
　　4、根据学生的身心发展的规律及特点，以及学校的实际情况，因地制宜，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。增设广播操、跑操和校园球类运动等，将艺术、体育融为一体。
  
　　三、实施措施
  
　　1、时间安排：上午9：30—10：00，下午4：10--4：40，任何老师不得挤占阳光体育活动时间。
  
　　2、活动保障
  
　　1）加强领导健全组织机构
  
　　具体分工如下：
  
　　校长：宏观调控，并随时督查。
  
　　副校长：协助组织调控，制定具体实施方案。
  
　　教导处：指导、组织和检查全校“阳光锻炼一小时”活动。
  
　　体育组：协助组织、指导“阳光锻炼一小时”活动。
  
　　班主任：负责按活动计划实施。

1、学校体育工作领导小组:

组 长:周晓阳

副组长:张明劼、梁军

组 员:戴小驹、潘璇

2、实施工作小组:

组 长:倪善文

组 员:朱靖军、丁红军、陈艳敏、顾雪芳、邵素萍、赵迎、嵇冲、李开发、倪浩男、王文全、丁元帅、齐淑慧、唐忠才、张鑫、夏正宏

1）实施内容、方法与要求:

东侧楼梯

一楼

一1

一2

一3

一4

二楼

一5

一6

一7

一8

三楼

一9

一10

一11

一12

四楼

一13

一14

一15

一16

二楼

二1

2、3

4、5

6、7

8

三楼

二9

10、11

12、13

14、15

16

四楼

二17

18、19

20

一17

18、19

二路纵队西侧楼梯下楼

二路纵队西侧楼梯

西侧楼梯

西侧广场

体育老师2名

星海桥

体育老师1名

主席台

体育老师1名

　　2）认真学习提高健康意识
  
　　以贯彻新课程理念为主旨，组织老师认真学习《中国共产党中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，认真理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，深刻反思自己，了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育观。
  
　　3）提高认识重视体育活动
  
　　以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合，并把体育活动情况做为学生评优的条件之一，不积极参加体育锻炼者不能当三好学生。体育教师要进行课外活动辅导、训练，对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，给予考核加分，确保师生的合法权益。
  
　　4）全员参与强化过程管理
  
　　坚持学生全员参与，学校领导紧密配合，教职工全员协作，建立领导巡查、体育教师安排指导、班主任组织实施、年级检查评比等机制，以保证阳光体育活动的有效开展。